

Shake Things Up

Choreographie: Debbie Beck & Lacey Key

Beschreibung: 32 count, 4 wall, improver line dance; 1 restart, 0 tags
Musik: **Might As Well Be Me** von Brothers Osborne
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

S1: Heel grind turning $\frac{1}{4}$ r, coaster step, heel grind turning $\frac{1}{4}$ l, coaster step

- 1-2 Rechte Hacke etwas vorn auf tippen/Fußspitze zeigt nach links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum/beide Fußspitzen nach rechts drehen (3 Uhr)
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Linke Hacke etwas vorn auf tippen/Fußspitze zeigt nach rechts - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum/beide Fußspitzen nach links drehen (12 Uhr)
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

S2: Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, stomp side r + l, hip roll, hip bump r + l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
3-4 Rechten Fuß etwas rechts aufstampfen - Linken Fuß etwas links aufstampfen
5-6 Hüften nach rechts rollen - Linke Hüfte nach links oben schwingen (dabei etwas nach links drehen)
7-8 Hüften nach links rollen - Rechte Hüfte nach rechts oben schwingen (dabei etwas nach rechts drehen)
(**Restart:** In der 3. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechen und von vorn beginnen)

S3: Point & point, & heel & heel & step, pivot $\frac{1}{8}$ l 2x

- 1& Rechte Fußspitze rechts auf tippen und rechten Fuß an linken heransetzen
2& Linke Fußspitze links auf tippen und linken Fuß an rechten heransetzen
3& Rechte Hacke vorn auf tippen und rechten Fuß an linken heransetzen
4& Linke Hacke vorn auf tippen und linken Fuß an rechten heransetzen
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{8}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (4:30)
7-8 Wie 5-6 (Hüften mitrollen) (3 Uhr)

S4: Rock side, shuffle across, rock side, $\frac{1}{2}$ turn l, stomp up

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen
5-6 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7-8 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende